

## 明日之星削球訓練班 (CSTC37) 章程

- (一) 宗旨：恒生乒乓球學院積極鼓勵青少年球員成為削球手。現舉辦「明日之星削球訓練班」，希望能夠加快培訓削球員成為「認可加分削球員」。(註：由 2018 年 1 月 1 日開始「削球員排名榜加分計劃」，贏球加分 0.5 倍，輸球與一般球員扣分比例相同。) 訓練班由前香港奧運代表莫卡莎女士擔任教練。
- (二) 參加資格：7 至 15 歲 (曾參加削球訓練班兩期以上，年齡限制可至 17 歲)
- (三) 教練比例：1:3 (每班約 12 人)
- (四) 上課日期/時間/地點:

班號	進階班 (CSTC37-A)	基礎班 (CSTC37-B)
上課日期	2024 年 4 月 7, 14, 21, 28 日 5 月 5, 12, 19, 26 日 (逢星期日)	2024 年 4 月 7, 14, 21, 28 日 5 月 5, 12, 19, 26 日 (逢星期日)
上課時間	09:00 - 11:00	11:00 - 12:30
地點	沙田銀城街 35 號 圓洲角體育館乒乓球室	沙田銀城街 35 號 圓洲角體育館乒乓球室
費用	1. 訓練費: 每位港幣 \$1,750 / \$1,700 (中國香港乒乓總會註冊球員) 2. 學院 T 恤制服費: \$75/件	1. 訓練費: 每位港幣 \$1,350 / \$1,300 (中國香港乒乓總會註冊球員) 2. 學院 T 恤制服費: \$75/件

- 註：1) 學院有權因應培訓點之最終收生人數及安排或有所調動；及有權就活動場地、教練、上課日期及時間等作出調配；學員不得異議。
- 2) 上述上課時間資料只作參考，確實時間及地點將因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排。
- 3) 學員須遵行康樂及體育設施使用條件。

- (五) 訓練目標：進階班 - 訓練內容以削球白金章及鑽章為主。  
基礎班 - 訓練內容以削球金章及白金章為主。
- (六) 收生程序：進階班 - 只限認可加分削球員 或 經削球打法入選青苗/少精/精英之球員 或  
「章別獎勵計劃」削球金章或金章以上持有者  
基礎班 - 持有「章別獎勵計劃」證書，級別較高者優先取錄，其他人士經電腦抽籤。
- (七) 獎勵：出席達 80% 可獲發出席證書。

(八) 報名事宜：

◆ 費用：

如獲參加資格，綜援人士可豁免收費。

(註 i) 學員必須穿著制服上課 (制服與進修班相同)

(註 ii) 每位參加者須使用獨立劃線支票報名；抬頭寫「中國香港乒乓總會有限公司」

(註 iii) 如支票未能兌現，本學院收取發票人港幣\$100之行政費用。

◆ 索取報名表格：

1. 恒生乒乓球學院 - 銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 2009 室

2. 可於 [www.hkta.org.hk/hstta](http://www.hkta.org.hk/hstta) 網頁內下載

◆ 報名手續：

填妥報名表連同一個貼有\$2.2 郵票的回郵信封(信封面寫上回郵地址)、獨立劃線支票、「章別獎勵計劃」證書(如有)，親遞或寄交：香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 2009 室「恒生乒乓球學院校務處」信封面請註明『削球訓練班』。未能連同回郵信封者，如未被取錄者，本學院將不會寄回有關資料及支票，並會代為銷毀。

◆ 辦公時間：

星期一至五 上午 10 時至下午 1 時 及 下午 2 時 15 分至 6 時

星期六 上午 10 時至下午 1 時 星期日及公眾假期休息

◆ 取錄方法：

- 抽籤安排：將於 2024 年 3 月 22 日(五)下午 3 時進行電腦抽籤。

- 取錄通知：將於 2024 年 3 月 27 日(三)或以後接獲書面通知或可瀏覽 [www.hkta.org.hk/hstta](http://www.hkta.org.hk/hstta) 查閱。一經取錄，退出者所繳交費用概不發還。若開班前三日未有收到任何通知，可致電本學院查詢。

(九) 截止報名日期：2024 年 3 月 19 日(二) (以郵戳為準)

**\*逾期遞交報名表或資料不全者，將不獲接納申請。**

如因郵資不足或其他理由而引致郵遞延誤或失誤，本會一概不會負責。

(十) 若上課前兩小時，天文台發出黑色暴雨警告訊號或八號或以上颱風訊號，該日課堂將取消，不另補課。

(十一) 章程：本章程如有未盡善之處，本學院有權隨時修改，並擁有最終取錄權。

(十二) 查詢電話：2575 5330 或網頁：[www.hkta.org.hk/hstta](http://www.hkta.org.hk/hstta)

恒生乒乓球學院校務處 謹啟

2024 年 3 月