主辦 中國香港乒乓總會 Hong Kong, China Table Tennis Association 恒生乒乓球學院 Hang Seng Table Tennis Academy 全力支持 恒生銀行 HANG SENG BANK

恒生育苗精英乒乓球培訓計劃

2026 年第二期 訓練時間表

***** 請保留此時間表，以便參考上課日期 *****

地點 ： 中國香港乒乓總會訓練中心 (沙田多石街 2 號)

時間 ： 下午 6:00 – 8:00

月份	星期一	星期三	星期五	加操及觀賞賽事
7 月	6, 13, 20, 27	15, 22, 29	3, 10, 17, 24, 31	觀賞「WTT 青少年乒乓球常規挑戰賽-香港站 2026」賽事：7 月 8 日(星期三)
8 月	3, 10, 17, 24, 31	5, 12, 19, 26	7, 14, 21, 28	
9 月	7, 14, 21, 28	2, 9, 16, 23, 30	4, 11, 18	
10 月	5, 12, 26	7, 14, 21, 28	2, 9, 16, 23, 30	
11 月	2, 9, 16, 23, 30	4, 11, 18, 25	6, 13, 20, 27	
12 月	7, 14, 21, 28	2, 9, 16, 23, 30	4, 11, 18	

備註：訓練場地或時間如有變更，以本學院最終公布為準。

恒生乒乓球學院

2026 年 6 月 16 日

恒生乒乓球學院校務處 • Hang Seng Table Tennis Academy Registry
香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓2009室
Room 2009, Olympic House, 1 Stadium Path, Causeway Bay, Hong Kong
電話Tel (852) 2575 5330 • 傳真Fax (852) 2576 7689 • www.hktta.org.hk/hstta