

乒乓球訓練班 - 防疫指引

因應本港現時「新型冠狀病毒」疫情的最新情況，出席有關乒乓球訓練活動時，需加倍注意衛生及保持警覺，並遵從以下指引：

進入訓練場地前

1. 每位進入訓練場地的人士，須先以酒精搓手液搓手及量度體溫；
2. 如出席訓練班人士有發燒及出現上呼吸道感染症狀，應立即求醫，不要前往訓練場地。

訓練期間

1. 教練需再次以酒精搓手液消毒雙手並使用消毒噴霧清潔乒乓球、乒乓球籃、拾球網等有關用具。
2. 教練於訓練期間必須佩戴口罩。
3. 如教練觀察到學員的健康狀況不宜上課，有發燒及出現上呼吸道感染症狀，須立刻勸喻學員停止參與訓練。
4. 學員應自備飲用水和個人衛生用品，運動前及運動後應佩帶口罩。
5. 學員於訓練開始前，必須再次以酒精搓手液消毒雙手，並向教練申報體溫正常，並表明自己不是正接受政府指定強制檢疫的人士。
6. 學員於訓練途中切勿作出以下舉動：
 - 向乒乓球或乒乓球板吹氣
 - 將手放在球檯上抹汗
 - 與其他學員握手或有任何身體接觸

訓練後

1. 教練完成訓練後，必須使用酒精搓手液消毒雙手，並再次以消毒噴霧清潔乒乓球、乒乓球籃、拾球網等有關用具。
2. 學員完成訓練後，必須以皂液徹底清洗雙手或使用酒精搓手液消毒雙手。

備註：請遵從訓練場地或體育處所使用條件及政府最新的防疫措施。