主辦

中國香港乒乓總會 Hong Kong, China Table Tennis Association

恒生乒乓球學院 Hang Seng Table Tennis Academy

全力支持

恒生銀行 HANG SENG BANK

乒乓球進修班 (HSC104)

章程

(1) 宗旨 :
- 透過有系統的訓練，令學員在不同級別的課程中，掌握正確的乒乓球基本技術；
- 教練與學員比例約 1 : 6，更能兼顧個別學員的需要，提升個人技術。

(2) 參加資格及報名費 :
- 年齡 5 至 14 歲 (報讀第六級及第七級之年齡上限可至 17 歲)；
- 持有恒生「新一代」乒乓球訓練班出席證書成績達 A+ 或 進修班升級證書者可獲優先報名相關之級別；
- 第一級學員可獲贈學院 T 恤制服乙件 (所有級別之學員須穿著制服上課)；如需額外購買，每件港幣$75；
- 申請報名費豁免 – 須附上社會福利署 - 綜合社會保障援助計劃 (綜援) 之文件證明副本。

級別	參加各級別要求	報名費 (港幣)	
		註冊球員	非註冊球員
第一級	必須持有恒生「新一代」乒乓球訓練班出席證書成績達 A+者；或 曾參加乒乓球訓練班而獲主辦單位、學校體育老師、教練的推薦證明	$1,350	$1,400
第二級	必須考獲「進修班第一級」升級證書		
第三級	必須考獲「進修班第二級」升級證書		
第四級上	必須考獲「進修班第三級」升級證書；或 「章別獎勵計劃」銅章資格	$1,450	$1,500
第四級下	必須考獲「進修班第四級上」升級證書		
第五級上	必須考獲「進修班第四級下」升級證書；或 HSC80 或以前之「進修班第四級」升級證書；或 「章別獎勵計劃」銀章資格		
第五級下	必須考獲「進修班第五級上」升級證書		
第六級上	必須考獲「進修班第五級下」升級證書；或 HSC80 或以前之「進修班第五級」升級證書；或 「章別獎勵計劃」金章資格	$1,550	$1,600
第六級下	必須考獲「進修班第六級上」升級證書		
第七級	必須考獲「進修班第六級下」升級證書；或 HSC80 或以前之「進修班第六級」升級證書		

(3) 名額 : 每班 12 人至 15 人 (按檯數而定)

(4) 報名辦法 :
- 報名表格可於恒生乒乓球學院校務處索取或於學院網頁下載；
- 請將報名表連同有關證明文件副本及獨立劃線支票，以郵遞或親遞方式遞交至本學院，支票抬頭寫：「中國香港乒乓總會有限公司」或「Hong Kong, China Table Tennis Association Limited」
  寄至銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 2009 室「恒生乒乓球學院校務處」，信封面請註明「乒乓球進修班 HSC104」；
- 如因郵遞報名信封上的郵籤過期、郵資不足、註冊時及網上報名時，所填報的電郵地址或聯絡電話出錯或因任何理由而引致郵遞延誤、失誤或未能收取本會發出的繳費通知，本會一概不會接受其申請及報名。
- 如支票未能兌現，本學院將會收取發票人港幣$150 之行政費用。

(5) 截止日期 : **2025 年 12 月 29 日 (星期一)**，以郵戳為準；逾期遞交報名表將不獲受理。

(6) 抽籤 :
- 如報名人數超出名額，將於 **2026 年 1 月 2 日 (星期五)** 下午 3 時進行電腦抽籤；未能安排編班者將作候補名單論。
- 本學院有權按參加者抽籤次序及其意願選擇作編班調配，使每班收生名額盡量平均。

(7) 取錄公布 :
- 取錄名單將於 **2026 年 1 月 5 日 (星期一)**，下午 3 時或之後於學院網頁公布，申請者須自行瀏覽**學院網頁**查閱結果，本學院恕不另行通知；
- 未被取錄之申請者，學院將代為銷毀有關資料及支票，不予寄回。

***註：所有報名一經取錄，參加者不得更改班別、轉班或轉讓名額。如有要求退出，一切費用概不退還。**

(8) 獎勵 : 出席率達 80%者可獲級別獎章及考試資格；考核合格者，可獲發升級證書。

(9) 惡劣天氣安排 : 若上課前兩小時，天文台發出黑色暴雨警告訊號或八號或以上颱風訊號，該日課堂將取消，不設補課。詳情可瀏覽 https://www.hktta.org.hk/weather.html。

(10) 私隱政策 : 參加者所提供的資料只用於本學院、主辦、合辦、協辦、資助及贊助機構的康樂活動報名事宜及宣傳上。有關保護個人資料之詳細條文，請參閱中國香港乒乓總會網站之「私隱政策聲明」，本學院在需要時會對內容作出更新或修訂及保留對全部條文的最終解釋權。遞交申請表後，如欲更改或查詢所申報的個人資料，可與本學院聯絡。

(11) 章程 : 本章程如有未盡善之處，本學院有權隨時修改，並保留最終決定權。

(12) 查詢 : 電話 ：2575 5330 網頁：hstta.hktta.org.hk 電郵：info@hktta.org.hk

恒生乒乓球學院校務處 謹啟
2025 年 12 月

主辦

中國香港乒乓總會
Hong Kong, China Table Tennis Association

恒生乒乓球學院
Hang Seng Table Tennis Academy

全力支持

恒生銀行
HANG SENG BANK

乒乓球進修班 (HSC104)

上課時間表

級別	班號	上課日期 (2026 年)	時間		地點
第一級	TW	10/1、17/1、24/1、31/1、7/2、14/2、28/2、7/3	星期六	2PM – 4PM	荃灣體育館
	YCK	10/1、17/1、24/1、31/1、7/2、14/2、28/2、7/3	星期六	5PM – 7PM	圓洲角體育館
	FY	10/1、17/1、24/1、31/1、7/2、14/2、28/2、7/3	星期六	7PM – 9PM	花園街體育館
	CWR	11/1、18/1、25/1、1/2、8/2、15/2、1/3、8/3	星期日	9AM – 11AM	彩榮路體育館
	HKV	11/1、18/1、25/1、1/2、8/2、15/2、1/3、8/3	星期日	2PM – 4PM	香港單車館
	KP	18/1、25/1、1/2、8/2、15/2、1/3、8/3、15/3	星期日	3PM – 5PM	九龍公園體育館
	SM	11/1、18/1、25/1、1/2、8/2、15/2、1/3、8/3	星期日	3PM – 5PM	士美非路體育館
	PKV	11/1、18/1、25/1、1/2、8/2、15/2、1/3、8/3	星期日	4PM – 6PM	蒲崗村道體育館
	HR	11/1、18/1、25/1、1/2、8/2、15/2、1/3、8/3	星期日	6PM – 8PM	港灣道體育館
第二級	2TS	10/1、17/1、24/1、31/1、7/2、14/2、28/2、7/3	星期六	12NN – 2PM	天瑞體育館
	2SLT	10/1、17/1、24/1、31/1、7/2、14/2、28/2、7/3	星期六	3PM – 5PM	順利邨體育館
	2TY	10/1、17/1、24/1、31/1、7/2、14/2、28/2、7/3	星期六	6PM – 8PM	青衣體育館
	2YCK	10/1、17/1、24/1、31/1、7/2、14/2、28/2、7/3	星期六	7PM – 9PM	圓洲角體育館
	2CKT	11/1、18/1、25/1、1/2、8/2、15/2、1/3、8/3	星期日	9AM – 11AM	車公廟體育館
	2PO	11/1、18/1、25/1、1/2、8/2、15/2、1/3、8/3	星期日	11AM – 1PM	保安道體育館
	2QB	11/1、18/1、25/1、1/2、8/2、15/2、1/3、8/3	星期日	11AM – 1PM	鰂魚涌體育館
	2SM	11/1、18/1、25/1、1/2、8/2、15/2、1/3、8/3	星期日	5PM – 7PM	士美非路體育館
第三級	3CW	10/1、17/1、24/1、31/1、7/2、14/2、28/2、7/3	星期六	9AM – 11AM	歌和老街乒乓球中心
	3SLT	10/1、17/1、24/1、31/1、7/2、14/2、28/2、7/3	星期六	1PM –3PM	順利邨體育館
	3UK	10/1、17/1、24/1、31/1、7/2、14/2、28/2、7/3	星期六	2PM – 4PM	楊屋道體育館
	3CKT	11/1、18/1、25/1、1/2、8/2、15/2、1/3、8/3	星期日	11AM – 1PM	車公廟體育館
	3HMT	11/1、18/1、25/1、1/2、8/2、15/2、1/3、8/3	星期日	3PM – 5PM	何文田體育館
	3HR	11/1、18/1、25/1、1/2、8/2、15/2、1/3、8/3	星期日	4PM – 6PM	港灣道體育館
第四級上	4CW 上	10/1、17/1、24/1、31/1、7/2、14/2、28/2、7/3	星期六	11AM – 1PM	歌和老街乒乓球中心
	4IE 上	10/1、17/1、24/1、31/1、7/2、14/2、28/2、7/3	星期六	4PM – 6PM	港島東體育館
	4HH 上	11/1、18/1、25/1、1/2、8/2、15/2、1/3、8/3	星期日	2PM – 4PM	坑口體育館
	4HMT 上	11/1、18/1、25/1、1/2、8/2、15/2、1/3、8/3	星期日	5PM – 7PM	何文田體育館
	4TKL 上	11/1、18/1、25/1、1/2、8/2、15/2、1/3、8/3	星期日	5PM – 7PM	調景嶺體育館
第四級下	4FY 下	10/1、17/1、24/1、31/1、7/2、14/2、28/2、7/3	星期六	5PM – 7PM	花園街體育館
	4PO 下	11/1、18/1、25/1、1/2、8/2、15/2、1/3、8/3	星期日	9AM – 11AM	保安道體育館
	4YWR 下	10/1、17/1、24/1、31/1、7/2、14/2、28/2、7/3	星期六	2PM – 4PM	源禾路體育館
第五級上	5PKV 上	11/1、18/1、25/1、1/2、8/2、15/2、1/3、8/3	星期日	2PM – 4PM	蒲崗村道體育館
	5QB 上	11/1、18/1、25/1、1/2、8/2、15/2、1/3、8/3	星期日	9AM – 11AM	鰂魚涌體育館
第五級下	5IE 下	10/1、17/1、24/1、31/1、7/2、14/2、28/2、7/3	星期六	6PM – 8PM	港島東體育館
	5KP 下	18/1、25/1、1/2、8/2、15/2、1/3、8/3、15/3	星期日	1PM –3PM	九龍公園體育館
第六級上	6CWR 上	11/1、18/1、25/1、1/2、8/2、15/2、1/3、8/3	星期日	11AM – 1PM	彩榮路體育館
	6CH 上	11/1、18/1、25/1、1/2、8/2、15/2、1/3、8/3	星期日	12NN – 2PM	彩虹道體育館
第六級下	6CH 下	11/1、18/1、25/1、1/2、8/2、15/2、1/3、8/3	星期日	2PM – 4PM	彩虹道體育館
第七級	7UK	10/1、17/1、24/1、31/1、7/2、14/2、28/2、7/3	星期六	4PM – 6PM	楊屋道體育館

***註：**

(1) 確實時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。
(2) 學院有權因應最終收生人數而有所調動；及有權就活動場地、教練、上課日期及時間等作出調配；學員不得異議。
(3) 課堂以廣東話教學，同一級別的學員技術水平或有高低，教練將按教學課程授課。

【請保留此時間表以作參考】

截止報名日期：2025 年 12 月 29 日 (星期一)

主辦 中國香港乒乓總會 Hong Kong, China Table Tennis Association

恒生乒乓球學院 Hang Seng Table Tennis Academy

全力支持 恒生銀行 HANG SENG BANK

乒乓球進修班 (HSC104)

報名表格

只供本學院專用 [2025/12]

編號：_____

參加者個人資料 (必須填寫)

【請用正楷填寫】 *請刪去不適用者；請在適當☐上加✓號

姓名：(中文) _____ (英文) _____ (Surname) _____ (First Name)

出生日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 年齡：_____ 乒總註冊球員號碼 (如適用)：_____

電子郵箱：_____ 聯絡電話：_____ 性別：*男 / 女 (*請刪去不適用者)

參加資格 (請參閱章程及附上副本)：☐ 新一代成績達 A+ ☐ 進修班升級證書 ☐ *銅 / 銀 / 金章 ☐ 其他

為方便核對資料，請註明最近一次參加過的訓練班的資料：

訓練班名稱	主辦機構	上課地點	參加日期
			年 月

訓練班選擇 (必須填寫)

請在適當☐上加✓號

1) 請按意願填上**選擇之班別**： **第一選擇**：_____ **第二選擇**：_____

註：若首選的班別已滿額或未符合資格，本學院將順序根據學員的第二選擇編班；
若不願被編入其他班別，則無須填寫第二選擇。

2) 訓練班制服 - 學員**必須**穿著制服上課，**第一級學員免費獲贈**，第二至七級學員 (如有需要) 可選擇購買
請用"✓" 表示選擇尺碼 (制服將於第一課派發)：

制服尺碼 (胸闊全圍/ cm)	4XS (74–78)	3XS (78–82)	2XS (82–86)	XS (88–92)	S (94–98)	M (98–102)	L (102–106)	已有，不需要
選擇								

家長同意書 (必須填寫)

請在適當☐上加✓號

本人謹此聲明敝子女 _____ 同意參加上述活動，並清楚明白相關活動可能引致的風險。本人 / 敝子女願意承擔因參加上述活動可能引致的死亡或受傷的風險，概與 貴機構、學院、合辦、協辦、資助或贊助機構無涉。本人同意授權予 貴機構、學院及傳媒在不需經本人審查而可使用敝子女的肖像、姓名、聲線及個人資料作活動及推廣之用，並且願意遵守 貴機構、學院之活動安排及章程內的所有條款。

☐ 報名表已附上港幣 $_____ 之劃線支票付作報名費 (銀行名稱：_____ 支票號碼 (請填寫支票左下方頭 6 個數字)：_____)，並明白**如支票未能兌現，學院將會收取發票人港幣$150 之行政費用**。

☐ 另附上港幣$75 之劃線支票付作購買制服 (銀行名稱：_____ 支票號碼：_____)

☐ 申請報名費豁免，並附上社會福利署 - 綜合社會保障援助計劃 (綜援) 之文件證明副本。

家長姓名：_____ 家長簽署：_____ 日期：_____

填妥報名表後請注意

1. 每位參加者只限遞交一份報名表，所有資料必須清楚填妥，逾期遞交報名表或上述資料不全者，將不獲受理；
2. 填妥之報名表、連同有關**證明文件副本**及**獨立劃線支票**，親遞或寄交：銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 2009 室「恒生乒乓球學院校務處」，信封面請註明「乒乓球進修班 HSC104」；
3. 為支持環保及減少用紙，參加者可於本學院網頁 hstta.hktta.org.hk 自行瀏覽取錄名單；
4. 若首選的班別已滿額，本學院將根據學員的第二選擇編班；
5. 參加者一經取錄，**不可轉班或轉讓名額，退出者所繳交費用概不發還**；
6. 所有參加者須穿著本學院提供的 T 恤制服上課；
7. 未被取錄之參加者，本學院將代為銷毀有關資料及支票，不予寄回。