

## 2023 年度恒生精英隊 (第二期) 章程

- (一) 宗旨：為有潛質之運動員提供高水平訓練。
- (二) 資格：達到恒生精英隊水平之 **15 歲以下** 球員 (以每期第一日訓練日期計算) 必須持有香港乒乓總會「章別獎勵計劃 - 金章」或以上
- (三) 名額：共 2 個訓練地點；每個訓練地點 16 人
- (四) 訓練地點：A 區 - 九龍公園體育館 / 聖公會聖提摩太小學；  
B 區 - 西灣河體育館
- (五) 訓練時數：- 本期訓練為 5 月至 8 月；  
- 每週 3 課，每課 2 小時 (學員出席率必須達 80%)  
- 訓練時間表請見附件。
- (六) 訓練費用：每期港幣 \$1,600  
如申請報名費豁免，須附上社會福利署 - 綜合社會保障援助計劃(綜援) 之文件證明副本。
- (七) 報名辦法：- 參加者請細閱隊員須知及守則並填妥報名表；  
- 報名申請可登入 <https://forms.gle/1sjimHeMmeNJw7tW8> 填寫；  
- 訓練費須於截止報名日期前親遞或寄回學院校務處辦理，逾時作自動放棄論。  
地址：香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 2008 室  
辦公時間： 星期一至五 上午 10 時至下午 1 時  
下午 2 時 15 分至 6 時  
星期六 上午 10 時至下午 1 時  
星期日及公眾假期休息
- 備註：  
1. 費用須以支票繳付，抬頭請寫：「香港乒乓總會有限公司」，支票背面請寫上參加者姓名及聯絡電話。  
2. 如遞交之支票未能兌現，本學院將收取發票人港幣 100 元之行政費用。
- (八) 截止日期：現役隊員：2023 年 3 月 23 日(星期四) – 優先取錄  
新隊員：2023 年 4 月 21 日(星期五) – 餘下名額由統考產生
- (九) 參加者所提供的資料只用於本會及合辦機構的康樂活動報名事宜及宣傳上。有關保護個人資料之詳細條文，請參閱本會網站之“私隱政策聲明”，本會在需要時會對內容作出更新或修訂及保留對全部條文的最終解釋權。在遞交報名表後，如欲更改或查詢所申報的個人資料，可致電與學院校務處聯絡。
- (十) 本章程如有未盡善之處，主辦機構有權隨時增減或修改。
- 十一) 查詢電話：2575 5330

## 2023 年度恒生精英隊(第二期) 隊員須知及守則

恒生精英隊隊員必須細閱及**嚴格遵守**以下各點須知及守則：

### 公平原則

- 為了避免利益衝突，所有恒生精英隊隊員之私人教練不得為恒生精英隊之教練及助教。

### 訓練態度行為

- 尊重教練，訓練認真，隊員間團結合作。若訓練態度及行為影響其他學員，教練會給予口頭警告及報告予學院紀錄，**如警告紀錄多於兩次，再犯者將被請離隊。**
- 每次訓練必須穿著整齊精英隊制服，**準時出席訓練。**

### 訓練出席率要求

- 必須出席每課訓練，如因以下情況請假，必須向本會提交有關證明文件以不作缺席計算。
  - a. 須於病假後 3 堂內提交由醫生發出之傷患或病假證明
  - b. 須於賽前 1 星期提交本會、康文署、學界體育聯會主辦之賽事證明如有違以上安排者，一概當缺席論。
- 累積 2 次遲到超過 15 分鐘，則當一次缺席論。
- **無故缺席者本會會記錄在案，並將會影響其在本會之任何甄選。**
- 出席率將以月份計算，首兩次低於 80%者將發書面警告，第三次低於 80%者會**被勸離隊。**
- 如傷病假佔平均訓練日超過 **20%**，將**不獲推薦參加青少年甄選。**

### 訓練要求

- 訓練以四個月為一期，學院及教練將根據學員在訓練期間的表現進行評核，以調整及補充恒生精英隊隊員；評核準則將基於：
  - a. 出席率 (每月不少於 80%)
  - b. 公開比賽成績
  - c. 技術評核試
  - d. 隊內比賽成績
  - e. 訓練態度、紀律
  - f. 教練評語
- 每年第三期隊員必須參加 12 月舉辦的恒生精英隊聯賽，代表所屬訓練點爭奪殊榮；每月出席率達 **80%**者方有資格參與海外賽事或訓練之選拔，其表現、成績及排名將為被派往比賽或訓練作**考慮依據**。若球員沒合理原因及證明而缺席任何賽事，或會被勸離隊。
- 隊員有**義務**參與及協助「恒生乒乓球學院」和香港乒乓總會指定之活動，例如：恒生乒乓球學院週年畢業禮、恒生校園乒乓球大挑戰、與青苗隊員交流、賽事觀賞...等等，無故缺席者將當一次缺席論。

### 其他注意事項

- 若於訓練開始前 2 小時，天文台發出黑色暴雨警告訊號或懸掛 8 號或以上颱風訊號，該日訓練將取消，不另補課。如於開始訓練後懸掛上述之訊號，教練將安排各球員安全地離開。
- 有關隊內消息如甄選、聯賽安排、乒總賽事或章別考試等消息，隊員可留意乒總網頁。如有需要，本會將以電郵通知隊員有關消息。

本須知及守則如有未盡善之處，本學院有權隨時修改。