主辦

中國香港乒乓總會 Hong Kong, China Table Tennis Association

恒生乒乓球學院 Hang Seng Table Tennis Academy

全力支持

恒生銀行 HANG SENG BANK

2026 年初級乒乓球教練訓練班

【章 程】

(1) 宗旨 : 培訓具備專業乒乓球教學能力之教練人才

(2) 入讀資格 : (i) 持有香港身份證及年齡為 18 歲至 65 歲的香港居民；
(ii) 必須持有恒生乒乓球學院之公開章別考試 **白金章** 證書；
(iii) 必須通過入班技術測試 (獲豁免者除外)。

(3) 入班技術測試豁免資格 : 經中國香港乒乓總會審核符合豁免資格者 或 持有由恒生乒乓球學院頒發之**鑽章(二)**證書者，可獲豁免入班技術測試。

(4) 入班技術測試 : 日期及時間：2026 年 10 月 6 日及 7 日 (星期二、三)19:00 開始
地點：香港體育學院綜合體育館 L1 乒乓球室

(5) 課程時間表 :

課程分類		上課日期	星期	時間	所需時間	上課地點@(暫定)
甲部	運動通論	28/10/2026	(三)	19:00 - 22:00	17 小時	香港體育學院會議室
		29/10/2026	(四)	19:00 - 22:00		
		4/11/2026	(三)	19:00 - 22:00		
		5/11/2026	(四)	19:00 - 22:00		
		12/11/2026	(四)	19:00 - 22:00		
	甲部考試	17/11/2026	(二)	19:00 - 21:00		
乙部	專項理論	15/10/2026	(四)	19:00 - 22:00	15 小時	香港體育學院會議室
		20/10/2026	(二)	19:00 - 22:00		
	#比賽規則	22/10/2026	(四)	19:00 - 22:00		
	專項理論	27/10/2026	(二)	19:00 - 22:00		
	理論考試	3/11/2026	(二)	19:00 - 22:00		
	專項技術	16/10/2026	(五)	19:00 - 22:00	9 小時	香港體育學院綜合體育館 L1 乒乓球室
		23/10/2026	(五)	19:00 - 22:00		
	^技術考試	30/10/、6/11/2026	(五)	19:00 - 22:00		
丙部	教練實習	由中國香港乒乓總會安排(實習日期及時間待定)			30/40 小時	各區體育館

本學院為加強教練對乒乓球**比賽規則**的認識，所有學員**必須出席**此課堂，缺課者將不得參加乙部理論考試。

^ 合資格出席考試的參加者將會以最終公布的名單作準，參加者不得自行更改日期或時間。

@ ***時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。***

(6) 名額 ：**30 名** (課程名額有限，如超額報名，將按申請人提供的教練資歷、章別證明及賽事成績作為取錄的優先次序。最低取錄名額為 15 人，人數不足將取消訓練班。報讀個別部份的參加者名額有限，會因應最終報名人數而調整錄取名額。)

(7) 報名日期 ：即日至 **2026 年 9 月 30 日(三) (以郵戳為準)**

(8) 費用 ：**入班技術試費用及教練班課程費用，須以兩張獨立支票支付。**

類別	費用(港幣)	對象
入班技術測試	乒總註冊球員: $380 / 非乒總註冊球員: $400	合資格之申請者

課程類別	費用(港幣)	適用對象
甲部及乙部課程： (整個課程)	$3,300	(i) 從未報讀初級教練訓練班 及 (ii) 非*甲部豁免者
甲部課程： (運動通論)	$1,350	(i) 曾在初級教練訓練班的乙部課程取得合格成績者 及 (ii) 非*甲部豁免者
乙部課程： (專項理論及技術課)	$1,950	(i) 從未報讀初級教練訓練班 及 (ii) *甲部豁免者
乙部課程： (**專項理論課**及考試)	$1,350	(i) 曾在初級教練訓練班中**只取得乙部專項技術考試合格者** 及 (ii) *甲部豁免者
乙部課程： (**專項技術課**及考試)	$930	(i) 曾在初級教練訓練班中**只取得乙部專項理論考試合格者** 及 (ii) *甲部豁免者

* **甲部豁免資格條件：**

i) 曾在初級教練訓練班「運動通論」中取得合格成績 **或**

ii) 持有香港認可大學之體育系學士畢業證書 **或**

iii) 持有香港體育學院 - 香港教練培訓委員會頒發之「運動教練理論入門課程」證書。

(9) 報名手續 ：(1) 報名者必須詳閱並同意遵守**《初級乒乓球教練訓練班 – 報名須知》**內容

(2) 填妥報名表格及貼上相片，連同以下文件於辦公時間內親遞或郵寄至本學院(地址：香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 2009 室)，信封面請註明：「2026 年初級乒乓球教練訓練班」。

(i) 白金章或以上級別證書副本；

(ii) 本會過往教練班的考試成績信或學士畢業證書副本 (重讀生或非報讀整個課程者適用)；

(iii) 依據章程第(8)項所報讀課程類別開立之劃線支票
支票抬頭請寫上「**中國香港乒乓總會有限公司**」或 "**Hong Kong, China Table Tennis Association Ltd.**"
如支票未能兌現，本學院將會收取參加者港幣 150 元之行政費用。

- 每人**只限遞交一份**報名表。所有報名一經接納，不得更改班別或轉讓名額。如有要求退出，所繳費用概不退還。
- 請確保寄件、收件地址及郵資正確，本學院不會承擔郵遞失誤及不會處理郵資不足的信件。

(12) 取錄通知 : (1) 入班技術測試名單
於 **2026 年 10 月 5 日(一)或之前**於本學院網站公布。
(2) 教練班正式取錄名單
於 **2026 年 10 月 12 日(一)或之前**於本學院網站公布。
註：若未能通過入班技術測試的參加者，本學院只收取測試費用，課程報名費支票將會銷毀。

(13) 入班技術測試內容 : 內容包括「個人技術」及「派多球」兩部份。詳細考試內容及要求，請至本學院網頁下載: http://www.hktta.org.hk/hstta (主頁>教練培訓>教練訓練班)

(14) 參加者需自備筆記簿及球拍，並穿著運動服裝及不脫色運動鞋上課。參加者所提供的資料只用於本會、資助、合辦及贊助機構的活動報名事宜及宣傳上。有關保護個人資料之詳細條文，請參閱本會網站之"私隱政策聲明"，本會在需要時會對內容作出更新或修訂及保留對全部條文的最終解釋權。遞交申請表後，如欲更改或查詢所申報的個人資料，可與本學院聯絡。

(15) 若上課前兩小時，天文台發出黑色暴雨警告訊號或八號及以上颱風訊號，該日課堂將**取消**，本學院將另函通知補課日期、時間及地點。

(16) 本學院擁有隨時修改、解釋及完善上述條文及內容的權利。

(17) 中國香港乒乓總會有最終審核取錄名單及課程豁免的權利。

(18) 查詢：電話：2575 5330 網頁： www.hktta.org.hk/hstta

恒生乒乓球學院校務處 謹啟

2026 年 9 月 25 日

主辦

中國香港乒乓總會 Hong Kong, China Table Tennis Association

恒生乒乓球學院 Hang Seng Table Tennis Academy

全力支持

恒生銀行 HANG SENG BANK

2026 年初級乒乓球教練訓練班

報名表

近照一張
(3 cm x 4cm)

姓名： (中文) _____ (英文) _____

出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日 年齡： _____

性別： _____ 身份證號碼： _____ (英文字母及頭 3 位數字)

住址： _____

電郵地址： _____ 聯絡電話： _____

最佳比賽成績及年份 (本地/海外)： _____

_____

持有章別： □ 白金章 □ 鑽章 乒總註冊球員編號(如有): _____

現附上以下支票:

支票 1	銀行名稱:_____ 支票號碼:_____	☐ $380	入班技術試 (乒總註冊球員)
		☐ $400	入班技術試 (非乒總註冊球員)
支票 2	銀行名稱:_____ 支票號碼:_____	☐ $3,300	甲部及乙部課程：(整個課程)
		☐ $1,350	甲部課程：(運動通論)
		☐ $1,950	乙部課程：(專項理論及技術課)
		☐ $1,350	乙部課程：(專項理論課及考試)
		☐ $930	乙部課程：(專項技術課及考試)

備註：如支票未能兌現，本學院將會收取參加者港幣 150 元之行政費用。

實習安排

在甲及乙部課程取得合格後，中國香港乒乓總會將安排實習，請按意願選擇實習時間 (日期待定)：

(可選多於一項)

□ 星期六下午 2 時至 6 時 □ 星期日上午 9 時至 1 時 □ 星期日下午 2 時至 6 時

活動同意書

本人謹此聲明本人同意參加上述活動，並清楚明白相關活動可能引致的風險。本人願意承擔因參加上述活動可能引致的死亡或受傷的風險，一概與 貴會、合辦、協辦、資助或贊助機構無涉。本人同意授權予 貴會及傳媒在不需經本人審查而可使用本人的肖像、姓名、聲線及個人資料作活動及推廣之用，並且願意遵守 貴會之活動安排及章程內的所有條款。

參加者姓名： _____ 參加者簽署： _____ 日期： _____