



香港乒乓總會



康樂及文化事務署  
Leisure and Cultural  
Services Department

## 2022 年乒乓球助教訓練班

(訓練班由康樂及文化事務署資助)

更新於 2022 年 7 月 5 日

### 【章程】

- (1) 宗旨：培育 16 歲或以上有良好技術基礎的乒乓球員認識乒乓球理論、多球派發技巧及加強控球能力等，成為助教並邁向註冊教練之路。
- (2) 資格：只接受 16 歲或以上的非註冊教練申請。
- (3) 上課日期及地點：時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。

課程內容	所需時間	上課日期	上課時間	上課地點
專項理論	2 小時	2022 年 7 月 2 日(六) 2022 年 7 月 16 日(六)	10:00—12:00 14:00—16:00	奧運大樓會議室 no.4-5 no.6-7
球例	3 小時	2022 年 7 月 16 日(六)	10:00—13:00	奧運大樓會議室 no.6-7
專項技術	3 小時	2022 年 7 月 23,30 日(六)	10:00—13:00	余振強紀念第二中學 (薄扶林)
專項技術實習	2 小時	2022 年 8 月 13 日(六)	10:00—12:00	余振強紀念第二中學 (薄扶林)
球例實習	2 小時		13:00—15:00	
專項技術考試	3 小時	2022 年 8 月 20 日(六)	10:00—13:00	余振強紀念第二中學 (薄扶林)
專項理論及球例考試	2 小時	2022 年 8 月 27 日(六)	10:00—12:00	奧運大樓會議室 no.6-7
	共 20 小時			

- (4) 名額：三十名，確實人數會因康文署所規訂的防疫措施而調整。(取錄或超額報名，優先取錄次序如下：(1)2000 年之後的香港青少年代表隊、精英隊、少兒精英隊；青苗訓練計劃之學員或 (2)2022 年乒總最新一期排名較高者；(3)考獲較高級章別者。(報名人數不足 10 人將取消訓練班)。接納申請與否，概由本學院全權決定。
- (5) 報名費：每位港幣 \$500 元正
- (6) 報名日期：即日起至 2022 年 6 月 20 日 (一) (以郵戳為準)
- (7) 報名手續：參加者需填妥報名表格及貼上相片，連同
- (i) 回郵信封兩個(貼上\$2 郵票)；
  - (ii) 香港身份證副本
  - (iii) 劃線支票港幣\$500 元正；支票抬頭：「香港乒乓總會有限公司」；  
(如支票未能兌現，本學院將會收取參加者港幣 100 元之行政費用)  
寄回或在辦公時間內親遞至本學院，地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 2009 室 「註明：2022 年乒乓球助教訓練班」
  - (iv) 請確保寄件、收件地址及郵資正確，本學院不會承擔郵遞失誤及不會處理郵資不足的信件。
- (8) 取錄通知：請於 2022 年 6 月 24 日(五)或前於乒總網頁之最新消息瀏覽取錄名單。
- (9) 導師：由香港乒乓總會派出資深教練擔任
- (10) 授課語言：廣東話
- (11) 課程要求：參加者需出席不少於課程總時數的 90%，方有資格參加考試；及於專項運動技

術及理論考試合格，可獲「助理教練證書」；證書持有人在申請本會訓練班的助教時可獲優先考慮。

- (12) 參加者需自行攜帶筆記簿及球拍，並穿著運動服裝及不脫色運動鞋上課。參加者所提供的資料只會用於本學院活動報名事宜及活動宣傳之用。遞交申請表後，如欲更改或查詢所申報的個人資料，可與本學院聯絡。
- (13) 若上課前兩小時，天文台發出黑色暴雨警告訊號或八號及以上颱風訊號，該日課堂將取消，本學院將另函通知補課日期、時間及地點。
- (14) 本章程如有未盡善之處，主辦機構得隨時修改之。
- (15) 香港乒乓總會有最終取錄學員名單及課程豁免的權利。
- (16) 查詢：電話：2575 5330 網頁：[www.hkta.org.hk/hstta](http://www.hkta.org.hk/hstta)。

恒生乒乓球學院校務處 謹啟  
2022年6月2日



香港乒乓總會



康樂及文化事務署  
Leisure and Cultural  
Services Department

## 2022 年乒乓球助教訓練班

### 報名表

姓名：(中文) \_\_\_\_\_

(英文) \_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 年齡：\_\_\_\_\_

性別：\_\_\_\_\_ 身份證號碼：\_\_\_\_\_

住址：\_\_\_\_\_

近照一張

(請圈出適當的資料)

(1) 所屬隊伍：香港青少年代表隊 / 精英隊 / 少兒精英隊 / 青苗訓練計劃之學員

(2) 2022 年最新一期乒總排名：\_\_\_\_\_

(3) 現時持有章別：銀章 / 金章 / 白金章 / 鑽章 / 削金 / 削白金 / 削鑽

聯絡電話：\_\_\_\_\_

電子郵箱：\_\_\_\_\_ 傳真號碼：\_\_\_\_\_

任教學校 / 就讀院校：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

### 活動同意書

本人謹此聲明健康及體能良好，適宜參加上述活動。如果本人因疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，主辦機構則無須負責。本人同意授權予 貴學院及傳媒在不需經本人審查而可使用本人之肖像、姓名、聲線及個人資料作活動及推廣之用，並且願意遵守 貴學院之課程或活動安排。

參加者姓名：\_\_\_\_\_ 參加者簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

現附上港幣\$500 之支票(號碼：\_\_\_\_\_銀行名稱：\_\_\_\_\_) 乃付訓練班的報名費。

備註：如支票未能兌現，本學院將會收取參加者港幣 100 元之行政費用。

### 注意事項

1. 連同\*港幣 \$500 元正的劃線支票 (抬頭：香港乒乓總會有限公司)，背面寫上參加者姓名；及
2. 附上兩個貼上\$2 郵票及寫上參加者地址之回郵信封 (未能連同回郵信封者，則須於本會網頁瀏覽取錄名單)；
3. **香港身份證副本**(所有個人資料只會用作報名用途並會絕對保密，有開提交的副本將於開班後銷毀)；
4. 親遞或寄交：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 2009 室「恒生乒乓球學院校務處」。信封面請註明『2022 年乒乓球助教訓練班』。
5. 每位參加者只限遞交一份報名表。所有報名一經接納，參加者不得更改班別或轉班或轉讓名額。如有要求退出，一切費用概不退還。請確保寄件、收件地址及郵資正確，本學院不會承擔郵遞失誤及不會處理郵資不足的信件。

回郵地址  
(請用正楷填寫清楚，以免郵誤)

姓名：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_