



## 2025 年初級乒乓球教練訓練班

## 【章程】

- (1) 宗旨 : 培育乒乓球教練人材
- (2) 資格 : (i) 持有香港身份證及年齡為 18 歲至 65 歲的香港居民 ;  
(ii) 必須持有恒生乒乓球學院之公開章別考試 白金章 證書 ;  
(iii) 必須通過入班技術測試
- (3) 豁免 : 經中國香港乒乓總會審核達豁免資格者 或 持有由恒生乒乓球學院頒發的鑽章證書者，可獲豁免入班技術測試。
- (4) 授課語言 : 廣東話
- (5) 上課日期及地點 :

| 入班技術測試 |      | 2025 年 11 月 15 日 (星期六) · 下午 2 時開始<br>香港體育學院 – 乒乓球館 (暫定) |  |                              |
|--------|------|---|--|------------------------------|
| 課程分類   |      | 所需時間  | 上課日期及時間                                  | 上課地點                         |
| 甲部     | 運動通論 | 17 小時   | 6/1/2026 (二) 19:00 - 22:00               | 銅鑼灣大球場徑一號<br>奧運大樓會議室         |
|        |      |   | 8/1/2026 (四) 19:00 - 22:00               |                              |
|        |      |   | 13/1/2026 (二) 19:00 - 22:00              |                              |
|        |      |   | 15/1/2026 (四) 19:00 - 22:00              |                              |
|        |      |   | 20/1/2026 (二) 19:00 - 22:00              |                              |
|        |      |   | 29/1/2026 (四) 19:00 - 21:00 (考試)         |                              |
| 乙部     | 專項理論 | 15 小時   | 2/12/2025 (二) 19:00 - 22:00              | 銅鑼灣大球場徑一號<br>奧運大樓會議室         |
|        |      |   | 4/12/2025 (四) 19:00 - 22:00              |                              |
|        |      |   | 16/12/2025 (二) 19:00 - 22:00 #比賽規則       |                              |
|        |      |   | 18/12/2025 (四) 19:00 - 22:00             |                              |
|        |      |   | 23/12/2025 (二) 19:00 - 22:00 (考試)        |                              |
|        | 專項技術 | 9 小時  | 20/12/2025 (六) 14:00 - 16:00/16:00-18:00 | 香港體育學院<br>乒乓球館<br>(暫定)       |
|        |      |   | 27/12/2025 (六) 14:00 - 16:00/16:00-18:00 |                              |
|        |      |   | 3/1/2026 (六) 14:00 - 16:00/16:00-18:00   |                              |
|        |      |   | 10、17/1/2026 (六) 14:00 - 18:00 (考試)      |                              |
|        | 丙部   | 教練實習  | 30/40 小時                                 | 由中國香港乒乓總會負責安排<br>(實習日期及時間待定) |

# 本學院為加強教練對乒乓球比賽規則的認識，所有學員必須出席是次課堂，缺課者將不能參加乙部理論考試。

時間及地點或需因應課程編排、場館維修或其他原因影響而作出相應調動或安排，如有更改將另行公布。



- (6) 名額 : 30 名 (課程名額有限, 如超額報名, 將按申請人提供的教練資歷、章別證明及賽事成績作為入讀的優先次序。最低取錄名額為 15 人, 人數不足將取消訓練班。)
- (7) 課程要求 : (i) 參加者於甲、乙兩部分各出席率必須達 90%或以上, 方有資格參加考試。病假不獲豁免出席率。遲到次數多於上課節數的 50%總和, 將不獲該部份的考試資格; 及  
(ii) 必須通過甲、乙及丙三部份課程評核, 方可申請成為中國香港乒乓球總會初級註冊教練。
- (8) 報名日期 : 即日起至 2025 年 10 月 28 日(二)(以郵戳為準)
- (9) 考試及報名費用 :
- 請注意: 入班技術試費用及教練班課程費用, 須以兩張獨立支票支付。

| 考試類別   | 費用(港幣)                            | 對象      |
|--------|-----------------------------------|---------|
| 入班技術測試 | 乒總註冊球員: \$380 /<br>非乒總註冊球員: \$400 | 合資格之申請者 |

| 課程類別                 | 費用(港幣)  | 對象   |
|----------------------|---------|--|
| 甲部及乙部課程 : (整個課程)     | \$3,300 | (i) 從未報讀初級教練訓練班 及<br>(ii) 非甲部豁免者*                    |
| 甲部課程 : (運動通論)        | \$1,350 | (i) 非甲部豁免者* 及<br>(ii) 曾在初級教練訓練班的乙部課程取得合格成績者          |
| 乙部課程 : (專項理論及技術課)    | \$1,950 | (i) 從未報讀初級教練訓練班 及<br>(ii) 甲部豁免者*                     |
| 乙部課程 :<br>(專項技術課及考試) | \$930   | (i) 甲部豁免者* 及<br>(ii) 曾在初級教練訓練班中 <u>只</u> 取得乙部理論考試合格者 |

**\*甲部豁免者 :**

- i) 曾在初級教練訓練班運動通論中取得合格成績 或  
 ii) 持有香港認可大學之體育系學士畢業證書 或  
 iii) 持有香港體育學院 - 香港教練培訓委員會之「運動教練理論入門課程」者。



- (10) 報名手續 : 參加者需填妥報名表格及貼上相片，連同以下文件郵寄或在辦公時間內親遞至本學院 (地址：香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 2009 室) 信封面請註明：「2025 年初級乒乓球教練訓練班」。
- (i) 白金章或以上級別證書副本；
  - (ii) 考試成績或學士畢業證書副本(重讀生或非報讀整個課程者適用)；
  - (iii) 據章程 第(9)項 所報讀課程類別的劃線支票  
支票抬頭請寫上「中國香港乒乓總會有限公司」或 “Hong Kong, China Table Tennis Association Ltd.” **[如支票未能兌現，本學院將會收取參加者港幣 150 元之行政費用。]**
- ◆ 每位參加者只限遞交一份報名表。所有報名一經接納，參加者不得更改班別或轉班或轉讓名額。如有要求退出，一切費用概不退還。
  - ◆ 請確保寄件、收件地址及郵資正確，本學院不會承擔郵遞失誤及不會處理郵資不足的信件。
- (11) 取錄通知 : (1) 入班技術測試名單 - 於 2025 年 11 月 7 日(五)或之前於乒總網站公布  
(2) 2025 年初級教練班取錄名單 - 於 2025 年 11 月 25 日(二)或之前於乒總網站公布  
請注意：一經取錄，將不獲退款。如未能通過入班技術測試的參加者，本學院只收取考試費用，而課程報名費支票將會銷毀。
- (12) 導師 : 由中國香港乒乓總會派出資深教練擔任
- (13) 入班技術測試 : 共有個人技術及派多球兩部份，有關考試內容及要求，請於本學院網頁 <http://www.hkttta.org.hk/hstta> 瀏覽及下載。  
[主頁>教練培訓>教練訓練班]
- (14) 參加者需自行攜帶筆記簿及球拍，並穿著運動服裝及不脫色運動鞋上課。參加者所提供的資料只用於本會、資助、合辦及贊助機構的活動報名事宜及宣傳上。有關保護個人資料之詳細條文，請參閱本會網站之“私隱政策聲明”，本會在需要時會對內容作出更新或修訂及保留對全部條文的最終解釋權。遞交申請表後，如欲更改或查詢所申報的個人資料，可與本學院聯絡。
- (15) 若上課前兩小時，天文台發出黑色暴雨警告訊號或八號及以上颱風訊號，該日課堂將**取消**，本學院將另函通知補課日期、時間及地點。
- (16) 本章程如有未盡善之處，本會保留有隨時修改之權利。
- (17) 中國香港乒乓總會有最終審核取錄名單及課程豁免的權利。
- (18) 查詢：電話：2575 5330 網頁：[www.hkttta.org.hk/hstta](http://www.hkttta.org.hk/hstta)

## 2025 年初級乒乓球教練訓練班

### 報名表

|   |      |
|---|------|
| 姓名： (中文) _____ (英文) _____               | 近照一張 |
| 出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日 年齡： _____ |      |
| 性別： _____ 身份證號碼： _____ (英文字母及頭 3 位數字)   |      |
| 住址： _____                               |      |
| 電郵地址： _____ 聯絡電話： _____                 |      |
| 最佳比賽成績及年份 (本地/海外)： _____                |      |

持有章別：  白金章  鑽章 乒總註冊球員編號(如有)： \_\_\_\_\_

現附上以下支票：

|      |                       |   |
|------|-----------------------|---|
| 支票 1 | 銀行名稱：_____ 支票號碼：_____ | <input type="checkbox"/> \$380 入班技術試 (乒總註冊球員)<br><input type="checkbox"/> \$400 入班技術試 (非乒總註冊球員)   |
| 支票 2 | 銀行名稱：_____ 支票號碼：_____ | <input type="checkbox"/> \$3,300 甲部及乙部課程：(整個課程)<br><input type="checkbox"/> \$1,350 甲部課程：(運動通論)<br><input type="checkbox"/> \$1,950 乙部課程：(專項理論及技術課)<br><input type="checkbox"/> \$930 乙部課程：(專項技術課及考試) |

**備註：如支票未能兌現，本學院將會收取參加者港幣 150 元之行政費用。**

#### 實習安排

在甲及乙部課程取得合格後，中國香港乒乓總會將安排實習，請按意願選擇實習時間 (日期待定)：  
 (可選多於一項)

星期六下午 2 時至 6 時  星期日上午 9 時至 1 時  星期日下午 2 時至 6 時

#### 活動同意書

本人謹此聲明本人同意參加上述活動，並清楚明白相關活動可能引致的風險。本人願意承擔因參加上述活動可能引致的死亡或受傷的風險，一概與 貴會、合辦、協辦、資助或贊助機構無涉。本人同意授權予 貴會及傳媒在不需經本人審查而可使用本人的肖像、姓名、聲線及個人資料作活動及推廣之用，並且願意遵守 貴會之活動安排及章程內的所有條款。

參加者姓名： \_\_\_\_\_ 參加者簽署： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_