主辦

中國香港乒乓總會 Hong Kong, China Table Tennis Association

恒生乒乓球學院 Hang Seng Table Tennis Academy

全力支持

恒生銀行 HANG SENG BANK

中國香港乒乓總會
中級乒乓球教練訓練班 – 報名須知及實習要求

申請者在報讀本會中級乒乓球教練訓練班前，必須詳閱並同意遵守以下注意事項：

1. 申請資格

1.1 持有香港身份證及年齡為 18 歲至 65 歲的香港居民；

1.2 除得總會豁免外，已註冊成為總會初級教練三年或以上；

1.3 持有白金章或鑽章級別證書；

1.4 持有鑽章者優先考慮取錄資格。

2. 上課日期及地點

2.1 章程列出的上課時間資料僅供參考，本會保留因實際需要調整上課日期、時間、地點及教練之權利，一切安排以本會公布的最新資料為準。

3. 導師資歷及授課語言

3.1 由中國香港乒乓總會委派資深教練擔任，並以廣東話授課。

4. 課程要求

4.1 參加者報考整個課程 (甲、乙兩部份) 者，甲、乙兩部份的出席率均須達 90%或以上，方符合參加考試的資格。

4.2 病假不獲豁免出席時數，所有缺席時數均會計算在出席率內。

4.3 參加者須準時出席課堂。遲到或早退 20 分鐘或以下，將按實際時間計算；遲到或早退逾 20 分鐘，則一律當作缺席 1 小時計算。於甲部通論、乙部技術及乙部專項理論課堂任何一部份，遲到、早退及缺席的累計時數如**達 3 小時或以上**，將不獲批准參加該部份考試。

4.4 甲、乙兩部分將不設補考，參加者可於成績有效期內，報讀同級別教練班之未合格的課程部分，丙部實習不合格者須重新報讀整個課程；

4.5 報讀個別部份者可獲豁免出席率要求，直接參加考試，惟僅限重考一次；

4.6 在甲、乙兩部分取得合格者，始會安排丙部教練實習；

4.7 必須通過甲、乙及丙三部分的課程評核，方可獲正式頒發出席證書乙張及申請成為「中國香港乒乓總會中級註冊教練」;

4.8 甲、乙兩部分的成績將保留三年，若成績已逾保留期或重考後仍未合格者，必須重新報讀並修畢整個課程；

4.9 在取得甲、乙兩部分合格後，必須於 9 個月內完成丙部實習，否則就需要重修課程；本會在需要時會對個別例子進行評估及保留最終決定權。

4.10 乙部專項理論、專項技術考試(包括派多球及個人技術)兩部分必須合格，以下是中級乒乓球教練訓練班之分數及實習時數的分配：

中級教練班			
宗旨： 培訓具備專業乒乓球教學能力之教練人才。 **理念：** 吸納熱心推廣乒乓球運動的合資格人士，加以培育成為中級乒乓球教練。			
課程	分數	評核	實習時數
(甲部) 運動通論考試	滿分為 30 分	18 分或以上為合格	不適用
(乙部) 專項理論考試	滿分為 100 分	50-59 分	40 小時
	合格為 50 分	60 分或以上	30 小時
(乙部) 專項技術考試	I. 技術考試共考 5 項派多球內容，學員必須取得 5 項合格，方被評核為合格。評核分數為 1 分至 10 分。 II. 每項派多球內容有 5 項評核標準：節奏、弧線、落點、旋轉及穩定性。 III. 以上 5 項評核標準必須有 3 項取得 7 分或以上，方為合格。 IV. 個人技術有 3 項評核標準：動作規範、擊球質量及步法移動。 V. 以上 3 項評核標準必須取得 2 項 7 分或以上，方為合格。 I. 技術考試的分數以 3 位考官的平均分計算，以小數點後 1 位顯示。		
(丙部) 實習	I. 首 30 小時由中國香港乒乓總會負責安排於青少年隊、精英隊或青苗訓練中實習。 II. 其後 30 小時由其他機構提供實習證明予總會 (其他機構實習紀錄的有效日期是由該訓練班開始起一年內計算)。 III. 亦可向總會申請安排一共 60 小時的實習。 I. 實習合格分數為 60 分或以上，59 分或以下須重新報讀。		

4.11 如有甲或乙部導師發現學員於上課時的態度或行為未如理想(例如不尊重導師或上課不專心等)，學員將被扣減該部份課程考試成績的 20%；

4.12 豁免資格請參閱中國香港乒乓總會教練培訓事務簡介；

4.13 必須通過甲、乙、丙部及持有白金章或以上章別證書方可申請成為相關級別的註冊教練。

5. 課程名額

5.1 課程名額有限，如超額報名，將按申請人提供的教練資歷、章別證明及賽事成績作為取錄的優先次序；

5.2 如合資格的報名人數少於最低取錄名額，該訓練課程將會直接取消，課程費用亦會退還；

5.3 報讀個別部份的參加者名額有限，會因應最終報名人數而調整錄取名額；

5.4 最終取錄名額將按實際報名人數收生，不少於各班的最低取錄名額。

6. 報名日期

6.1 申請人必須於報名期限內遞交所有規定文件。申請資料或文件如有遺漏，相關申請的審核及處理或會受到影響，並可能不獲受理。申請人有責任確保提交資料完整無誤，本會毋須另行提醒或通知。

7. 報名手續及考試費用

參加者需填妥報名表格，連同下列文件在截止日期前親遞或寄回本會辦理:

7.1 有效香港身份證明文件副本；

7.2 金章或以上級別證書副本；

7.3 本會過往教練班的考試成績信或學士畢業證書副本 (重讀生或非報讀整個課程者適用)；

7.4 報讀 **2026 年中級乒乓球教練訓練班**課程之支票；

7.5 支付章程所報讀課程類別的劃線支票;抬頭請寫**「中國香港乒乓總會有限公司」或 "Hong Kong, China Table Tennis Association Ltd."** ，如支票未能兌現，本學院將會收取發票人港幣**$150** 元之行政費用；

7.6 請確保寄件、收件地址及郵資正確，本學院不會承擔郵遞失誤及不會處理郵資不足的信件;

7.7 每位參加者只限遞交一份報名表。所有報名一經接納，參加者不得更改班別、轉班或轉讓名額。如有要求退出，一切費用概不退還；

7.8 恒生乒乓球學院校務處地址 - 香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 2009 室。

8. 取錄通知

8.1 教練班正式取錄名單將於本學院網頁公布，參加者請在章程列明的日期自行到本學院網站查閱；

9. 評核結果

9.1 甲、乙及丙部之評核結果將於相關考核完成後一個月內，以電郵方式發送予參加者。

9.2 成績通知書將列明各考核部分之成績，以及參加者所取得並獲本會認可之相關資歷。

10. 備註

10.1 參加者需自行攜帶筆記簿及球拍，並穿著運動服裝及不脫色運動鞋上課；

10.2 參加者所提供的資料只用於本會、資助、合辦及贊助機構的活動報名事宜及宣傳上。有關保護個人資料之詳細條文，請參閱本會網站之" 私隱政策聲明" ，本會在需要時會對內容作出更新或修訂及保留對全部條文的最終解釋權。遞交申請表後，如欲更改或查詢所申報的個人資料，可與本學院聯絡。

11. 惡劣天氣下的上課安排

11.1 若上課前兩小時，天文台發出黑色暴雨警告訊號或八號及以上颱風訊號，該日課堂將取消，本學院將另函通知補課日期、時間及地點。

12. 本學院擁有隨時修改、解釋及完善上述條文及內容的權利。

13. 參加者可參閱本會網上最新修訂之教練培訓事務簡介。

14. 中國香港乒乓總會有最終審核取錄名單及課程豁免的權利。

15. 查詢：電話：2575 5330 網頁：www.hktta.org.hk/hstta

教練實習要求：

1. 必須 **準時** 出席每次實習課；

2. 如有 **要事** 未能出席者，必須事先通知主管教練；

3. 在實習時要以認真負責、主動投入的態度完成每次實習課，將自己所掌握的技術與經驗傳授給學員，讓主管教練對你有更多的了解；

4. 在實習期間 **重點** 提高多球訓練的水平，須根據不同打法、不同水平球員進行有針對性的多球訓練；

5. 必須注意個人行為舉止，建立良好的教練形象；

6. 上述內容如有未盡善處，本學院有權按實際需要進行增減或修改。

恒生乒乓球學院校務處 謹啟

2026 年 11 月