

主辦



中國香港乒乓總會
Hong Kong, China Table Tennis Association



恒生乒乓球學院
Hang Seng Table Tennis Academy

資助



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural Services Department



政府資助計劃
Government-funded programme

全力支持



恒生銀行
HANG SENG BANK

2026 年度恒生精英隊(第一期) 訓練時間表

*** 請保留此時間表，以便參考上課日期 ***

編訂於：26/11/2025

區	地點	日期	時間
A	彩榮路體育館	1 月： 6,8,13,15	星期二及四 下午 6 時至 8 時
	九龍公園體育館	1 月： 20,22,27,29	
		2 月： 3,5,10,12,24,26 3 月： 3,5,10,12,17,19,24,26,31 4 月： 2,9,14,16,21,23,28,30	
B	聖公會 聖提摩太小學	1 月： 3,10,24,31	星期六 下午 1 時至 3 時
		2 月： 7,14,21,28	
		3 月： 7,14,21,28	
		4 月： 11,18,25	
B	西灣河 體育館	1 月： 4,6,8,11,13,15,18,20,22,25,27,29	星期二、四及日 下午 6 時至 8 時
		2 月： 1,3,5,8,10,12,15,22,24,26	
		3 月： 1,3,5,8,10,12,15,17,19,22,24,26,29,31	
		4 月： 2,9,12,14,16,19,21,23,26,28,30	

備註：訓練時數或會隨時調整，本會有權隨時修改。